MOUNTAIN LODGE

THE OMNIA

Dive into yourself

Enjoy personalized treatments

DEUTSCH

2 WELLNESS
3 YOGA & PILATES
4 MASSAGEN
7 ROHINI – FÜR FRAUEN
8 PHARMOS NATUR – FÜR MÄNNER

ENGLISH

10 WELLNESS
11 YOGA & PILATES
12 MASSAGES
15 ROHINI – FOR WOMEN
16 PHARMOS NATUR – FOR MEN

FRANÇAIS

18 BIEN-ÊTRE
19 YOGA & PILATES
20 MASSAGES
23 ROHINI – POUR LES FEMMES
24 PHARMOS NATUR – POUR LES HOMMES

WELLNESS

IN-/OUTDOOR SWIMMING-POOL

Der Swimming-Pool ist durchdrungen von einer mystischen Atmosphäre. Durch eine Öffnung unterhalb der Glasfront können Sie nach draussen tauchen und an der frischen Luft einen einmaligen Blick über Zermatt und auf das Matterhorn geniessen. Der Pool ist auf 30 Grad Celsius geheizt und verfügt über sechs Massagedüsen.

OUTDOOR WHIRLPOOL

Der Whirlpool ist auf 38 Grad Celsius geheizt und mit Massagedüsen ausgestattet. Durch die quirlenden Luftblasen wird der Körper auf sanfte, aber wirksame Weise massiert. Das Resultat ist eine tiefe körperliche und geistige Entspannung. Ideal nach intensiver sportlicher Betätigung.

FINNISH SAUNA

Die Sauna ist eine Badeform, die in Finnland seit Jahrhunderten weitverbreitet ist. Ein Saunabesuch fördert die Entgiftung und Entschlackung des Körpers. Das Zusammenspiel von Heiss und Kalt regt die körperlichen Funktionen, insbesondere den Kreislauf und die Durchblutung an. Zudem werden die körpereigenen Widerstandskräfte mobilisiert, die Herztätigkeit angeregt und der Blutdruck positiv beeinflusst.

Wird täglich ab 16.00 Uhr aufgeheizt. Auf Wunsch auch früher.
Die Vorlaufzeit beträgt 30 Minuten.

BIO SAUNA

Die Bio Sauna ist eine mildere Variante der finnischen Sauna. Die vergleichsweise geringe Raumtemperatur von rund 55 Grad Celsius in Kombination mit hoher Luftfeuchtigkeit erzielen ein angenehmes Klima, in dem Sie 20 bis 30 Minuten verweilen können. Zur Entspannung, Regeneration und Stärkung der Abwehrkräfte und mit hautpflegender Wirkung. Lassen Sie Wärme, Duft und Klang auf all Ihre Sinne wirken.

Wird täglich ab 16.00 Uhr aufgeheizt. Auf Wunsch auch früher.
Die Vorlaufzeit beträgt 30 Minuten.

HERBAL STEAM ROOM

Umgeben Sie sich mit duftendem Kräuternebel und angenehmer Temperatur von rund 45 Grad Celsius. Die ätherischen Bergkräuter-Öle in nahezu 100% Luftfeuchtigkeit beflügeln Ihre Atemwege, senken den Blutdruck und pflegen die Haut sanft – ein gesundheitsförderndes und tief entspannendes Erlebnis.

Wird täglich ab 16.00 Uhr aufgeheizt. Auf Wunsch auch früher.
Die Vorlaufzeit beträgt 30 Minuten.

FLOWER STEAM ROOM

Der Blütenraum entspricht dem Prinzip des Caldariums. Die Temperatur im Innern des Raumes liegt bei etwa 42 Grad Celsius. Der Wasserdampf wird mit ätherischen Blütenölen angereichert, was die Intensität des Erlebnisses verstärkt.

Wird täglich ab 16.00 Uhr aufgeheizt. Auf Wunsch auch früher.
Die Vorlaufzeit beträgt 30 Minuten.

YOGA & PILATES

Private Yoga- und Pilatesstunden können Sie im Fitnessraum oder auf Ihrem Zimmer ausüben. Unsere Personal-Trainer stehen für Ihr individuelles Programm zur Verfügung – bitte an der Reception voranmelden.

Preis auf Anfrage.

MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE
50 MINUTEN
CHF 180.–
80 MINUTEN
CHF 255.–

Die klassische Massage wird auch «schwedische Massage» genannt, da ihre Technik um die Jahrhundertwende vom schwedischen Studenten Henri Peter Ling zur Vorbeugung und Behandlung von Beschwerden entwickelt worden ist. Die Massage wirkt entspannend und wohltuend für Körper und Seele und ist befreiend für den Geist.

SPORTMASSAGE
50 MINUTEN
CHF 185.–
80 MINUTEN
CHF 270.–

Die Sportmassage bewirkt eine Lockerung der verspannten Muskulatur, die durch einseitige Belastungen bei bestimmten Sportarten oder im Alltag entstehen. Durch die kräftige Massage werden die müden Muskeln regeneriert, vitalisiert, gedehnt und entspannt.

FUSSREFLEX-ZONENMASSAGE
40 MINUTEN
CHF 145.–
50 MINUTEN
CHF 180.–

Wie die Wurzeln einer Pflanze sind auch die Füsse für den Menschen von grosser Bedeutung. Bei der Fussreflexzonenmassage ist jedem Organ, Muskel bzw. jeder Körperfunktion eine Reflexzone am Fuss zugeordnet. Durch sanften Druck dieser Reflexzonen werden die zugehörigen Körperfunktionen aktiviert und deren Selbstheilungskräfte mobilisiert.

THE OMNIA SIGNATURE MASSAGE
50 MINUTEN
CHF 195.–
80 MINUTEN
CHF 280.–

Die eigens für THE OMNIA angebotene Massage ist eine für Sie individuell abgestimmte Wohlfühlbehandlung: Matterhorn-Steine voller Energie, eine hauseigene Zermatter Kräuteröl-Tinktur und Sanitatem-Balm kommen zur Anwendung. Durch die energievollen warmen Steine öffnen sich die Energien und die Durchblutung wird gefördert. Die harmonisierende und entspannende Massage lindert Schmerzen und gibt dem Körper Kraft und Vitalität. Geniessen Sie Ihre individuelle Massage und spüren Sie danach pure Entspannung.

SCHWANGERSCHAFTS-MASSAGE
50 MINUTEN
CHF 185.–

Wunsch nach Entspannung: Werdende Mütter haben spezielle Bedürfnisse und Beschwerden. Unsere Therapeuten werden ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen. Nicht zu empfehlen für schwangere Frauen in den ersten drei Monaten und im letzten Monat.

HOT STONE MASSAGE
50 MINUTEN
CHF 190.–
80 MINUTEN
CHF 280.–

Warme Basaltsteine machen diese Massage zu einer wohltuenden Behandlungsmethode, die einerseits anregend, andererseits ausgleichend und beruhigend auf das vegetative Nervensystem wirkt. Verkrampfte und schmerzhafte Muskelpartien werden gelindert – Vitalität und Harmonie für Körper und Seele.

LOMI LOMI
80 MINUTEN
CHF 280.–

Lomi Lomi ist eine traditionelle Ganzkörpermassage aus Hawaii und dient nicht nur der Entspannung, sondern hat ihren Anspruch ebenso auf körperliche, seelische und geistige Reinigung. Mit warmem Öl wird der ganze Körper sanft massiert, gelockert und gedehnt. Blockaden lösen sich – die Energie beginnt zu fliessen.

TRADITIONELLE THAI-MASSAGE
80 MINUTEN
CHF 300.–

Die traditionelle Thai-Massage wird bekleidet auf der Bodenmatte durchgeführt. Tiefe Dehnung und rhythmischen Druck, vereint mit Yoga-Stellungen, bringt den Körper langsam mit Hingabe immer tiefer in die Entspannung ein. Negative Energien schmelzen dahin. Mit «der Reise durch den Körper» setzt ein wohltuender meditativer Zustand ein. Der warme Energiefluss durch den Körper wird gekräftigt und wieder in Einklang gebracht. Erfahren Sie ein ausserordentliches therapeutisches Massageerlebnis.

KLANGSCHALEN
VERWENDUNG
GEGEN
AUFPREIS

Ergänzend können mit der Klangmassage Disharmonien im Körper korrigiert werden. Schwingungen von aussen heilen Unstimmigkeiten im Innern und erzeugen eine harmonische Tiefenentspannung, die bis in die kleinsten Körperzellen vordringt und Störungen befreit. Folgende Massagen sind mit Klangschalen kombinierbar: Lomi Lomi, klassische Massage, Fussreflexzonenmassage, traditionelle Thai-Massage und die Aromatherapie.

WOHLFÜHLREISE IN DIE WELT DER MASSAGEN
120 MINUTEN
CHF 405.–

Unvergleichlich kostbarer Wellness-Moment der Extraklasse, kombiniert mit sieben Massagetechniken aus aller Welt – Entdecken und geniessen Sie unsere entspannende und zugleich inspirierende Luxus-Massage in Kombination mit Klangschalen, Aromatherapie, klassische Massage, Lomi Lomi, Hot Stone Massage, Triggerpunkte und Fussreflexzonenmassage.

AROMATHERAPIE
50 MINUTEN
CHF 185.–
80 MINUTEN
CHF 265.–

Die Massage mit ätherischen Ölen wirkt harmonisierend, anregend, beruhigend und befreiend. Sie verhilft zu einem körperlichen und seelischen Wohlbefinden und lindert Beschwerden auf eine sanfte Art.

KRÄUTER-STEMPEL-MASSAGE
80 MINUTEN
CHF 280.–

Mit heissen Kräuterstempeln und hochwertigem warmem Öl wird die Haut sanft massiert. Die Poren öffnen sich und die Wirkstoffe der Kräuter dringen in die tiefen Hautschichten vor. Die fernöstliche Heilmethode entspannt die Muskeln, regt den Energiefluss in den Zellen an und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

HIMALAYA PEELING & MASSAGE
60 MINUTEN
CHF 220.–

Geniessen Sie eine Behandlung mit hochwertigem Himalaya-Salz, das Ihre Haut intensiv mit Nährstoffen versorgt, mit anschliessender Aromatherapie-Massage. Sie erhalten ein sichtbar verfeinertes und samtig-seidenes Hautbild am Körper. Entspannung pur.

ROHINI

FOR WOMEN REGENERATING BEAUTY AND WELLNESS TREATMENT
VON PHARMOS NATUR GREEN LUXURY SACRED PLANTS

«Mit der Energie der regenerativen Kraft aussergewöhnlicher Heil- und Verjüngungspflanzen, sacred plants, hinterlässt ROHINI bei jedem Menschen ein wunderbares Wohlgefühl und zeigt wahre Schönheit bis tief in alle Zellen. Eine neue Dimension in der Luxus-Naturkosmetik, mit intensiver Lichtenergie und hoher Schwingung.»
Der Hauterneuerungsprozess verläuft in einem regelmässigen 27-Tage-Zyklus. Genau abgestimmt auf diesen Prozess der Hautregeneration wird mit den drei ROHINI REGENERATING-Kostbarkeiten SERUM, FLUID und CREAM diese Erneuerung in allen drei Hautschichten aktiv gefördert.

ROHINI REGENERATING SERUM regt mit seinem verjüngenden und adaptogenen Pflanzen-Wirkstoffkomplex die Neubildung Ihrer Zellen an und unterstützt die Kollagenbildung.

ROHINI REGENERATING FLUID liefert Ihnen Feuchtigkeit und bietet umfassenden Zellschutz durch seine effektiven und besonderen Antioxidantien.

ROHINI REGENERATING CREAM verfügt über multifunktionale Fähigkeiten. Ein pflanzliches Facelifting mit dem betörenden Duft der Orchidee.

60 MINUTEN
CHF 225.–

ROHINI REGENERATING «Relax»
Gesichts-Treatment & Relax-Teilkörpermassage

90 MINUTEN
CHF 295.–

ROHINI REGENERATING «Luxury intense relaxation»
Gesichts-Treatment & Relax-Ganzkörpermassage –
je nach Ihren Wünschen mit Hot Stones, Klangschalen, Aromatherapie und Fussreflexzonenmassage.

Gesichts-Treatment:
– Sanfte Gesichtsreinigung von Pharmos Natur green Luxury
– Soft Algenpeeling von Pharmos Natur green Luxury
– Entspannende Gesichtsmassage mit Rohini regenerating Serum und BIO Aloe Vera Fresh Leaves
– Feuchtigkeitsmaske mit adaptogenen Pflanzenwirkstoffkomplexen von Rohini Pharmos Natur green Luxury
– Zum Abschluss unseres Skin-Treatments die Rohini Regenerating Cream von Pharmos Natur green Luxury

PHARMOS NATUR

FOR MEN SKIN- & BODY WELLNESS TREATMENT

Männerpflege – 100% Natur, die wirkt, mehr braucht Mann nicht. Pharmos Natur for Men schützt, pflegt, energetisiert, vitalisiert, harmonisiert, desinfiziert und regeneriert. Ihre Feuchtigkeits-Depots werden gefüllt, Irritationen vorgebeugt und bestehende beruhigt. Gesichtspflege für Männer ist heute für viele ganz selbstverständlich und keine reine Frauensache mehr.

60 MINUTEN
CHF 215.–

PHARMOS NATUR FOR MEN «Relax»
Gesichts-Treatment & Relax-Teilkörpermassage

90 MINUTEN
CHF 285.–

PHARMOS NATUR FOR MEN «intense deep relaxation»
Gesichts-Treatment & Relax-Ganzkörpermassage –
je nach Ihren Wünschen mit Hot Stones, Klangschalen, Aromatherapie und Fussreflexzonenmassage.

Gesichts-Treatment:
- Gesichtsreinigung
- Algenpeeling
- Entspannende Gesichtsmassage mit Pharmos Natur for Men Effect Serum und BIO Aloe Vera Fresh Leaves
- Feuchtigkeitsmaske von Pharmos Natur for Men
- Zum Abschluss die Power & Body Lotion Cream von Pharmos Natur for Men

Alle unsere Massagen werden von unseren THE OMNIA Therapeutinnen und Therapeuten durchgeführt und benötigen eine gewisse Vorlaufszeit. Spontane Anfragen können nicht garantiert werden. Bei Anfragen, Änderungen oder Wünschen wenden Sie sich bitte an das Team von der Reception.

Stornierungsbedingungen:
Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitte wir Sie, sich 8 Stunden im Voraus abzumelden. Ansonsten wird Ihnen der volle Betrag in Rechnung gestellt.

Preisänderungen für alle Massageangebote vorbehalten.

WELLNESS

IN-/OUTDOOR SWIMMING POOL

Our pool area is suffused with a mystical atmosphere. Through an opening underneath the glass enclosure, you can dive into the outdoors and enjoy the fresh air and the unparalleled views of Zermatt and the Matterhorn. The pool is heated to 30 degrees Celsius and is equipped with six massage jets.

OUTDOOR WHIRLPOOL

The whirlpool is heated to 38 degrees Celsius and equipped with massage jets. The body is gently but effectively massaged with the swirling water and air. The result is a deep level of physical and mental relaxation. It's the ideal way to recover from an intensive day of alpine sports.

FINNISH SAUNA

The art of sauna has been perfected over centuries in Finland. A visit to the sauna helps detoxify and purify the body. The combination of heat and cold stimulates physiological functions, especially the circulation. The sauna also helps to mobilize the body's immune system, raise the heart rate, and improve blood pressure.

Heated daily, from 4:00 p.m. or earlier upon request.
Heating-up takes 30 minutes.

BIO SAUNA

A bio sauna is a milder version of the Finnish sauna. Its comparatively low temperature of approx. 55 degrees Celsius and high humidity result in a comfortable climate in which you can easily spend 20–30 min. Relax, regenerate, and revitalize your body's defenses together with a gentle skin cleansing. Allow heat, scent and sound to soothe all of your senses.

Heated daily, from 4:00 p.m. or earlier upon request.
Heating-up takes 30 minutes.

HERBAL STEAM ROOM

Immerse yourself in a scented herbal mist at a pleasant 45 degrees Celsius. Ethereal mountain herbs oil in nearly 100% humidity revive your respiratory system, lower your blood pressure and cleanse your skin gently – a health enhancing and extremely relaxing experience.

Heated daily, from 4:00 p.m. or earlier upon request.
Heating-up takes 30 minutes.

FLOWER STEAM ROOM

The flower steam room complements the principle of the caldarium. The room is heated to approximately 42 degrees Celsius. In the flower grotto, the moist steam is enriched with ethereal floral oils to intensify the experience.

Heated daily, from 4:00 p.m. or earlier upon request.
Heating-up takes 30 minutes.

YOGA & PILATES

You can take private yoga or pilates sessions in the gym or in your room. Our personal trainer is available for your individual program – please register in advance at the reception.

Price upon request.

MASSAGES

CLASSIC MASSAGE
50 MINUTES
CHF 180.–
80 MINUTES
CHF 255.–

Classic massage, also known as “Swedish” massage, was developed by Swedish scholar Henri Peter Ling in the 19th century to prevent and treat physical ailments. A relaxing and pleasant massage for the body and soul that frees the spirit.

SPORTS MASSAGE
50 MINUTES
CHF 185.–
80 MINUTES
CHF 270.–

A sports massage eases cramped muscles which result from one-sided strain in certain sports or everyday habits. A vigorous massage that regenerates, stretches and relaxes tired muscles.

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE
40 MINUTES
CHF 145.–
50 MINUTES
CHF 180.–

Like the roots of a plant, the feet are also of great importance for the entire human body. In foot reflexology massage, every organ, muscle and bodily function is associated with a reflex zone on the foot. By gently applying pressure to these reflex zones, the corresponding bodily functions are activated and their self-healing powers are mobilized.

THE OMNIA SIGNATURE MASSAGE
50 MINUTES
CHF 195.–
80 MINUTES
CHF 280.–

This bespoke THE OMNIA massage is adapted to your specific needs and consists of a series of feel-good treatments including energy-filled Matterhorn stones, our in-house Zermatt herbal-oil tincture and Sanitatem balm. Energized warm stones release blocked energies and promote circulation, and a harmonizing and relaxing massage reduces pain and gives the body strength and vitality. Enjoy your individual massage and the wonderful sensation of pure relaxation.

PREGNANCY MASSAGE
50 MINUTES
CHF 185.–

You would like to relax? Expecting mothers have special needs and concerns. Our massage therapists are happy to treat your individual needs. Not recommended during the first three months or the last month of pregnancy.

HOT STONE MASSAGE
50 MINUTES
CHF 190.–
80 MINUTES
CHF 280.–

Warm basalt stones turn this massage into a therapeutic treatment that is both stimulating and soothing, restoring equilibrium to the autonomic nervous system. Tense and sore muscle groups are alleviated – vitality and harmony for body and soul.

LOMI LOMI
80 MINUTES
CHF 280.–

Lomi Lomi is a traditional full-body massage from Hawaii and it serves not only to provide relaxation but also aims to purify the body, soul and spirit. With warm oil, your entire body is gently massaged, loosened and stretched. Blockages are dissolved – the energy begins to flow.

TRADITIONAL THAI MASSAGE
80 MINUTES
CHF 300.–

Traditional Thai massage takes place in comfortable clothes on a floor mat. Deep stretching and rhythmic pressure in combination with yoga postu help the body to slowly enter a state of pure relaxation, and allow negative energies to melt away. With “a journey through your body” a pleasant meditative state is achieved and the warm flow of energy throughout your body is bundled and brought back into harmony. Experience an exceptionally therapeutic massage.

SOUND BOWL
OPTIONAL AT
EXTRA CHARGE

In addition a sound massage can also serve to correct disharmonies of the body. Vibrations from the outside correct inner dissonances and bring about harmonious deep relaxation that penetrates into the smallest body cells and readjusts imbalances. The following massages can be combined with singing bowl sound therapy: Lomi Lomi, classic massage, foot reflexology massage, traditional Thai massage and aroma therapy.

A PLEASURE TRIP THROUGH THE WORLD OF MASSAGES
120 MINUTES
CHF 405.–

Incomparable precious wellness moments created by a combination of seven massage techniques from every corner of the world – discover and enjoy our relaxing and inspirational luxury massage that includes sound bowls, aromatherapy, classic massage, Lomi Lomi, hot stone massage, trigger points and foot reflexology.

AROMATHERAPY
50 MINUTES
CHF 185.–
80 MINUTES
CHF 265.–

This massage with essential oils has a harmonizing, stimulating, soothing and liberating effect. It supports your physical and spiritual wellbeing and gently alleviates discomforts.

HERBAL STAMP MASSAGE
80 MINUTES
CHF 280.–

The skin is gently massaged with hot herbal stamps and high-quality warm oil. The pores are opened and the herbal agents penetrate into the deepest layers of the skin. This Eastern therapy method relaxes the muscles, stimulates the flow of energy in the cells and activates the body's self-healing powers.

HIMALAYA PEELING & MASSAGE
60 MINUTES
CHF 220.–

Enjoy this treatment with select Himalayan salt that replenishes your skin with nutrients followed by an aromatherapy massage giving your body a noticeably refined and silky skin texture. Pure relaxation.

ROHINI

FOR WOMEN REGENERATING BEAUTY AND SPA TREATMENT
BY PHARMOS
NATUR GREEN
LUXURY SACRED
PLANTS

"Filled with regenerative powers of exceptionally healing and rejuvenating plants, sacred plants, ROHINI leaves you with a wonderful glow, releasing natural beauty from deep within your cell structure. A new dimension in luxury natural cosmetics, with intense light energy and high resonance."
Skin regeneration takes place in a regular 27-day cycle. In perfect alignment with this rejuvenation process the three ROHINI REGENERATING precious formulas SERUM, FLUID and CREAM actively promote the rejuvenation of all three skin layers.

ROHINI REGENERATING SERUM and its rejuvenating and adaptogenic complex of plant ingredients stimulates the new growth of cells and contributes to the creation of collagen.

ROHINI REGENERATING FLUID provides moisture and offers all-over cellular protection with its effective and special antioxidants.

ROHINI REGENERATING CREAM displays multifunctional properties. A plant-based face-lifting formula with the enchanting scent of orchids.

60 MINUTES
CHF 225.–

ROHINI REGENERATING "Relax"
Facial & relaxing partial body massage

90 MINUTES
CHF 295.–

ROHINI REGENERATING "Luxury intense relaxation"
Facial & relaxing body massage – optionally with hot stones, sound bowls, aromatherapy and foot reflexology.

Facial Treatment:
– Soft facial cleansing by Pharmos Natur green Luxury
– Soft algae peeling by Pharmos Natur green Luxury
– Relaxing facial massage with Rohini Regenerating serum and BIO aloe vera fresh leaves
– Moisturizing mask with an adaptogenic complex of plant ingredients by Rohini Pharmos Natur green Luxury
And to finish off our beauty treatment, Rohini Regenerating Cream by Pharmos Natur green Luxury.

PHARMOS NATUR

FOR MEN
SKIN & BODY SPA
TREATMENT

Men's skincare – 100% nature, that works, is all a man needs. Pharmos Natur for Men protects, treats, energizes, vitalizes, harmonizes, disinfects and regenerates. Your moisture banks are replenished, skin irritations avoided or calmed. Facials for men are common practice today and no longer reserved for women.

60 MINUTES
CHF 215.–

PHARMOS NATUR FOR MEN "Relax"
Facial & relaxing partial body massage

90 MINUTES
CHF 285.–

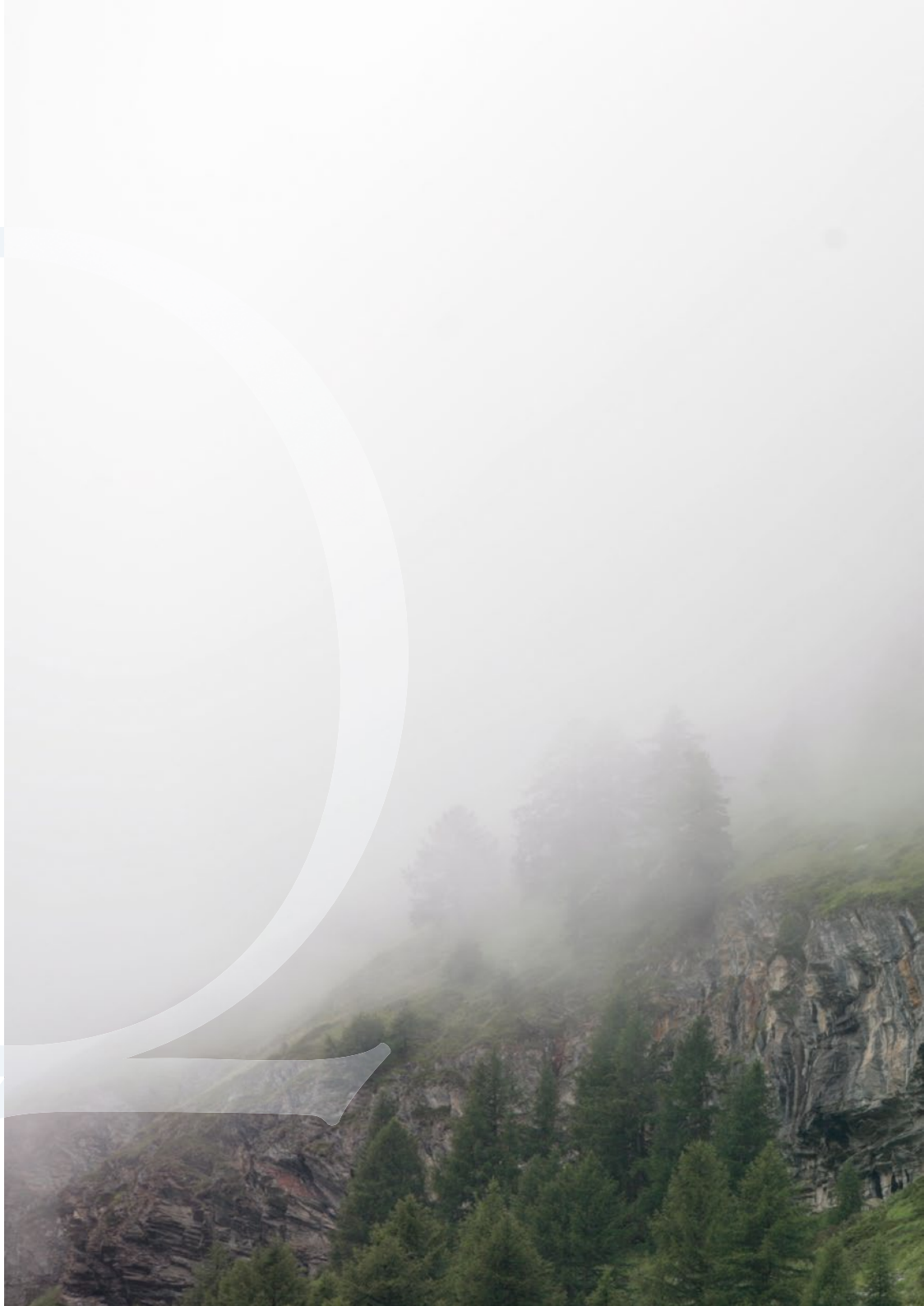
PHARMOS NATUR FOR MEN "intense deep relaxation"
Facial & relaxing body massage – optionally with hot stones, sound bowls, aromatherapy and foot reflexology.

Facial Treatment:
– Facial cleansing
– Algae peeling
– Relaxing facial massage with Pharmos Natur for Men Effect serum and BIO aloe vera fresh leaves
– Moisture mask by Pharmos Natur for Men
And to round it off, the power & body lotion cream by Pharmos Natur for Men.

All our massages are performed by THE OMNIA massage therapists and require a certain amount of preparation.
We can't always meet spontaneous requests. Please contact our team at reception for appointments, changes and requests.

Cancellation policy:
Should you not be able to attend your session, please give us notice at least 8 hours beforehand. Sessions that aren't cancelled in time will be billed to you in full.

Prices of all massage offers are subject to change without notice.



BIEN-ÊTRE

PISCINE INTÉRIEURE/ EXTÉRIEURE

La piscine de l'hôtel est baignée d'une atmosphère mystique. L'ouverture située sous la façade en verre vous permet d'accéder à l'extérieur pour profiter d'une vue imprenable sur Zermatt et le Cervin, dans une eau à 30° C. La piscine est équipée de six jets hydromassants.

JACUZZI EXTÉRIEUR

La température de l'eau est de 38° C et le jacuzzi est équipé de jets hydromassants. Les remous procurent un effet massant efficace, tout en douceur. Le corps et l'esprit sont détendus en profondeur. Idéal après une séance de sport intense.

SAUNA FINLANDAIS

Le sauna trouve son origine en Finlande où son utilisation est largement répandue depuis des siècles. Une séance permet d'éliminer les toxines et de purifier votre corps. L'interaction entre le chaud et le froid stimule toutes les fonctions de l'organisme et particulièrement la circulation sanguine. La pratique du sauna renforce également les résistances naturelles de l'organisme, stimule l'activité cardiaque et réduit le risque d'hypertension.

Ouvert tous les jours à partir de 16 heures. Possibilité d'accéder plus tôt, sur demande. Une séance dure 30 minutes.

SAUNA BIO

Le sauna bio est une variante plus douce que le sauna finlandais. La température, située autour de 55° C, y est plus basse et le taux d'humidité plus élevé que dans un sauna classique, créant un environnement agréable où vous pourrez passer de 20 à 30 minutes. Pour se détendre, se régénérer et renforcer son système immunitaire, avec des effets bénéfiques pour la peau. Laissez la chaleur, les senteurs et l'ambiance sonore agir, et mettre tous vos sens en éveil.

Ouvert tous les jours à partir de 16 heures. Possibilité d'accéder plus tôt, sur demande. Une séance dure 30 minutes.

HAMMAM AROMATIQUE AUX HERBES

Laissez-vous envelopper d'une brume parfumée aux plantes alpines. Dans ce bain de vapeur, où le taux d'humidité avoisine les 100 % et la température atteint les 45° C, les huiles essentielles aident à dégager les voies respiratoires, diminuer la pression artérielle et prendre soin de votre peau en douceur. Pour un moment de pure détente et bénéfique pour la santé.

Ouvert tous les jours à partir de 16 heures. Possibilité d'accéder plus tôt, sur demande. Une séance dure 30 minutes.

HAMMAM AROMATIQUES AUX FLEURS

Le hammam aromatique repose sur le principe du caldarium. La température intérieure de la pièce se situe autour de 42° C. Le bain de vapeur est enrichi en huiles essentielles florales pour une expérience encore plus intense.

Ouvert tous les jours à partir de 16 heures. Possibilité d'accéder plus tôt, sur demande. Une séance dure 30 minutes.

YOGA & PILATES

Les cours particuliers de yoga et Pilates peuvent être pratiqués dans la salle de fitness ou dans votre chambre. Notre coach particulier se tient à votre disposition pour vous proposer un programme personnalisé. Pour toute réservation, merci de contacter la réception.

Tarifs sur demande.

MASSAGES

CLASSIC MASSAGE
50 MINUTES
CHF 180.–
80 MINUTES
CHF 255.–

Le massage classique est aussi appelé « massage suédois » car les bases de cette technique, qui vise à prévenir et soulager les douleurs, ont été élaborées au début du siècle dernier par un étudiant suédois, Henri Peter Ling. Un massage aux effets relaxants et bienfaisants pour le corps et l'esprit.

MASSAGE SPORTIF
50 MINUTES
CHF 185.–
80 MINUTES
CHF 270.–

Ce massage atténue les tensions musculaires consécutives aux efforts intenses résultant de la pratique de certains sports ou ressenties au quotidien. Un massage énergique et profond qui permet de régénérer, revitaliser, détendre et étirer les muscles fatigués.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
40 MINUTES
CHF 145.–
50 MINUTES
CHF 180.–

Tout comme les racines sont essentielles au bon développement d'une plante, les pieds jouent un rôle aussi important chez l'être humain. À chaque zone réflexe du pied correspond un organe, un muscle ou une fonction du corps. En pressant doucement sur ces zones, on stimule les fonctions corporelles correspondantes et on mobilise leurs capacités d'autoguérison.

MASSAGE SIGNATURE THE OMNIA
50 MINUTES
CHF 195.–
80 MINUTES
CHF 280.–

Ce massage conçu spécifiquement pour THE OMNIA est un soin bien-être personnalisé où sont appliqués pierres énergisantes du Cervin, macérât maison à base d'huiles aux herbes de la région, et baume santé. Les pierres chaudes permettent de libérer les énergies et favorisent la circulation. Un massage harmonisant et relaxant pour soulager les douleurs et redonner force et vitalité à votre corps. Profitez d'un massage individuel et plongez dans une détente totale.

MASSAGE PRÉNATAL
50 MINUTES
CHF 185.–

Envie de détente ? Les futures mamans ont des besoins particuliers pour soulager leurs douleurs. Nos thérapeutes vous apporteront une réponse entièrement personnalisée. Déconseillé aux femmes enceintes durant les trois premiers mois de grossesse et le dernier mois avant l'accouchement.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES
50 MINUTES
CHF 190.–
80 MINUTES
CHF 280.–

L'utilisation des pierres de basalte chaudes font de ce massage un véritable soin bienfaisant qui exerce un effet à la fois stimulant, équilibrant et apaisant sur l'ensemble du système nerveux végétatif. Les muscles douloureux ou contractés sont soulagés. Une excellente manière d'apporter au corps et à l'esprit harmonie et vitalité.

MASSAGE LOMI-LOMI
80 MINUTES
CHF 280.–

Issu d'une tradition hawaïenne séculaire, le massage Lomi-Lomi est un massage complet du corps, qui libère des tensions physiques, psychiques et émotionnelles. Pratiqué avec de l'huile chaude, il permet de masser, de détendre et d'étirer tous les muscles du corps. Les blocages disparaissent et le flux énergétique est rétabli.

MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL
80 MINUTES
CHF 300.–

Le massage thaï traditionnel est pratiqué habillé, sur un tapis de sol. Il associe étirements en profondeur, pressions toniques et postures de yoga. Le corps s'abandonne progressivement à la détente totale. Les énergies négatives disparaissent. Un « voyage à travers le corps » qui vous plonge dans un état de méditation bienfaisant. L'équilibre des flux énergétiques est rétabli. Vivez l'expérience extraordinaire d'un massage aux effets thérapeutiques.

BOLS TIBÉTAINS
MOYENNANT
UN SUPPLÉMENT

Le massage sonore aux bols chantants tibétains peut être utilisé en complément afin de corriger les dysharmonies corporelles. Les vibrations produites soignent les déséquilibres intérieurs et génèrent une relaxation en profondeur et en harmonie, jusque dans les plus petites cellules de l'organisme, qui libère les maux. Les bols tibétains peuvent être utilisés avec le massage Lomi-Lomi, le massage classique, la réflexologie plantaire, le massage thaï traditionnel et l'aromathérapie.

VOYAGE BIENFAISANT DANS L'UNIVERS DES MASSAGES
120 MINUTES
CHF 405.–

Un moment bien-être précieux et incomparable associé à sept techniques de massage originaires du monde entier – venez découvrir notre massage de luxe, à la fois relaxant et source d'inspiration, avec bols tibétains, application d'huiles essentielles, massage classique, massage Lomi-Lomi, massage aux pierres chaudes, massage « points gâchettes » et réflexologie plantaire.

AROMATHÉRAPIE
50 MINUTES
CHF 185.–
80 MINUTES
CHF 265.–

Le massage aux huiles essentielles procure un effet harmonisant, stimulant, apaisant et libérateur. Il contribueau bien-être du corps et de l'esprit et soulage les douleurs tout en douceur.

MASSAGE AUX POCHONS D'HERBES AROMATIQUES
80 MINUTES
CHF 280.–

À l'aide de pochons d'herbes aromatiques chaudes associées à une huile chaude de haute qualité, la peau est massée tout en douceur. Les pores s'ouvrent et les principes actifs des herbes pénètrent en profondeur dans les couches cutanées. Cette méthode de soin originaire d'Extrême-Orient détend les muscles, active le flux énergétique au sein même des cellules et stimule les capacités d'autoguérison.

HIMALAYA PEELING & MASSAGE
60 MINUTES
CHF 220.–

Profitez d'un soin haut de gamme à base de sel rose de l'Himalaya pour nourrir votre peau en profondeur, suivi d'un massage aux huiles essentielles. Le grain est visiblement affiné, la peau douce et soyeuse. Un moment de pure détente.

ROHINI

FOR WOMEN REGENERATING BEAUTY AND WELLNESS TREATMENT
DE CHEZ PHARMOS NATUR – GREEN LUXURY SACRED PLANTS

« Grâce à l'énergie puisée dans la force régénératrice de plantes médicinales et rajeunissantes aux pouvoirs extraordinaires, les plantes sacrées, les cosmétiques ROHINI vous procurent une sensation merveilleuse de bien-être et révèle toute votre beauté, rayonnante de l'intérieur. »
Le processus de régénération naturelle de la peau suit un cycle régulier de 27 jours. C'est précisément sur la base de ce processus que les trois produits phares de la gamme ROHINI REGENERATING (le sérum, le fluide et la crème) ont été élaborés. Ils agissent au niveau des trois couches cutanées pour une peau régénérée.

ROHINI REGENERATING SERUM Le complexe actif de ce sérum à base de plantes adaptogènes aux vertus rajeunissantes stimule la régénération cellulaire et favorise la production de collagène.

ROHINI REGENERATING FLUID Ce fluide hydrate votre peau et offre une protection totale et efficace grâce à l'efficacité et à la spécificité de ses antioxydants.

ROHINI REGENERATING CREAM Une crème aux multiples vertus. Un lifting naturel pour le visage, au délicieux parfum d'orchidée.

60 MINUTES
CHF 225.–

ROHINI REGENERATING « Relax »
Soin visage & massage partiel du corps

90 MINUTES
CHF 295.–

ROHINI REGENERATING « Luxury intense relaxation »
Soin visage & massage complet du corps – aux pierres chaudes, avec bols tibétains, aromathérapie et réflexologie plantaire (selon vos préférences).

Soin visage :
– nettoyage doux du visage avec les produits Pharmos Natur green Luxury ;
– peeling doux aux algues, de chez Pharmos Natur green Luxury ;
– massage relaxant du visage avec le sérum Rohini regenerating Serum et le gel BIO Aloe Vera Fresh Leaves ;
– masque hydratant Rohini aux plantes adaptogènes riches en complexes actifs, de chez Pharmos Natur green Luxury ;
– et pour finir en beauté, application de la crème Rohini Regenerating Cream de chez Pharmos Natur green Luxury.

PHARMOS NATUR

FOR MEN
SKIN & BODY
WELLNESS
TREATMENT

Un soin pour les hommes 100 % naturel et efficace, tout simplement. Une gamme de produits Pharmos Natur for Men qui protège, nourrit, tonifie, revitalise, rééquilibre, nettoie et régénère. Pour réhydrater votre peau, prévenir et apaiser les irritations. Pour beaucoup, le soin du visage pour les hommes est aujourd'hui entré dans les mœurs et n'est plus l'apanage des femmes.

60 MINUTES
CHF 215.–

PHARMOS NATUR FOR MEN «Relax»
Soin visage & massage partiel du corps

90 MINUTES
CHF 285.–

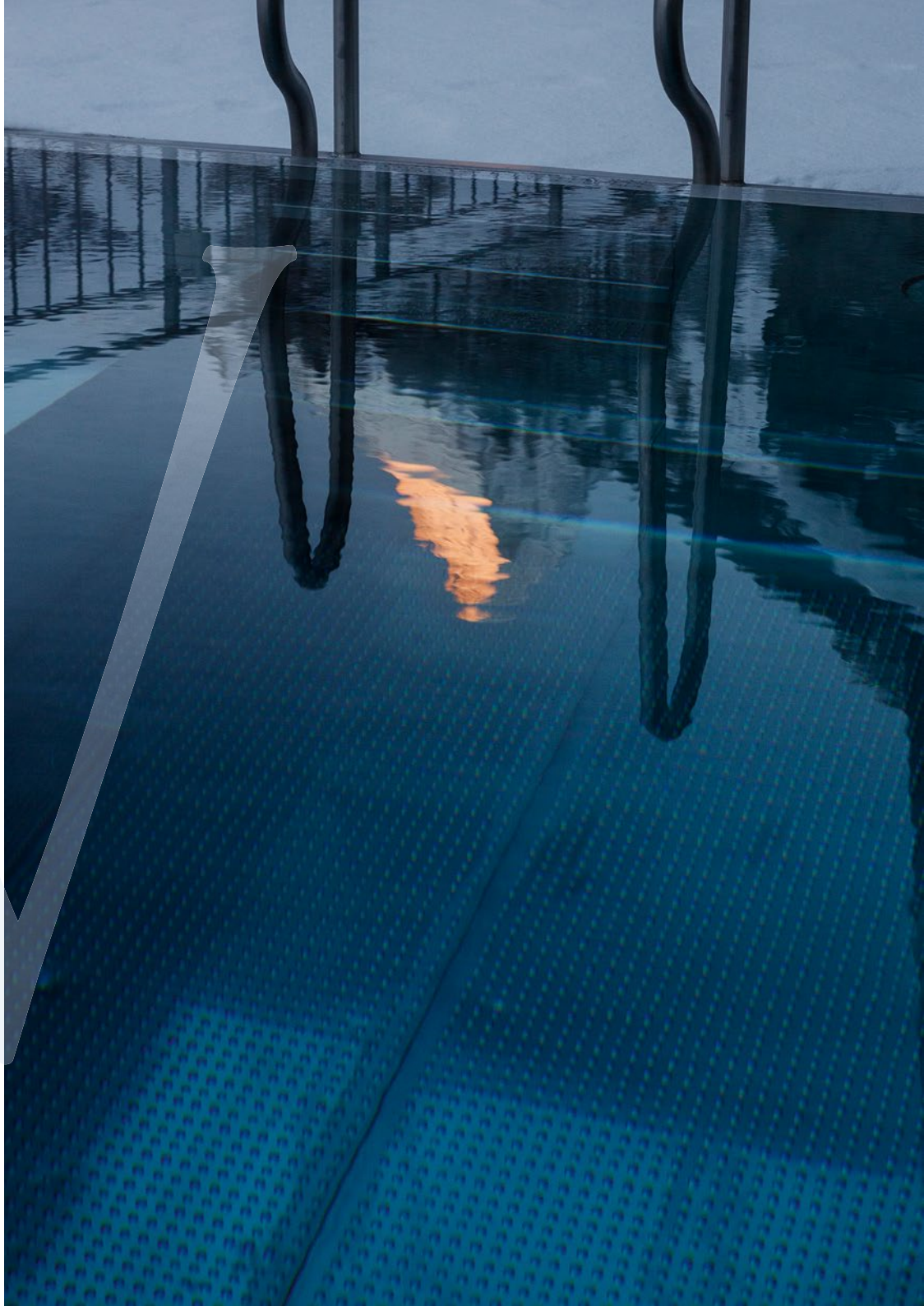
PHARMOS NATUR FOR MEN «intense deep relaxation»
Soin visage & massage complet du corps – aux pierres chaudes, avec bols tibétains, aromathérapie et réflexologie plantaire (selon vos préférences).

Soin visage :
– nettoyage du visage ;
– peeling aux algues ;
– massage relaxant du visage avec le sérum Pharmos Natur for Men Effect Serum et le gel BIO Aloe Vera Fresh Leaves ;
– masque hydratant de chez Pharmos Natur for Men ;
– et pour terminer, application de la crème Power & Body Lotion Cream de chez Pharmos Natur for Men.

Tous nos massages sont effectués par nos thérapeutes THE OMNIA et nécessitent un certain délai de réalisation.
Nous ne pouvons garantir de donner une suite favorable aux réservations spontanées. Pour toute demande, modification ou question, merci de vous adresser à la réception.

Conditions d'annulation :
Si vous êtes dans l'impossibilité d'honorer le rendez-vous prévu, merci de bien vouloir annuler ce dernier au moins huit heures à l'avance. Dans le cas contraire, la totalité du montant de la prestation réservée vous sera facturée.

Tarifs sous réserve de modification.



© 2025 THE OMNIA, Zermatt, Switzerland

THE OMNIA, Triftweg 40, 3920 Zermatt, Switzerland, Phone +41 27 966 71 71
info@the-omnia.com, www.the-omnia.com