

S

FEEL WELL

E

A

Q

W

**DEUTSCH** 2 WELLNESS  
3 YOGA / PILATES  
4 MASSAGEN

**ENGLISH** 8 WELLNESS  
9 YOGA / PILATES  
10 MESSAGES

**FRANÇAIS** 14 BIEN-ÊTRE  
15 YOGA / PILATES  
16 MESSAGES

## WELLNESS

**IN-/OUTDOOR SWIMMING POOL** Der Swimming Pool ist durchdrungen von einer mystischen Atmosphäre. Durch eine Öffnung unterhalb der Glasfront können Sie nach draussen tauchen und an der frischen Luft einen einmaligen Blick über Zermatt und auf das Matterhorn geniessen. Der Pool ist auf 30 Grad Celsius geheizt und verfügt über sechs Massagedüsen.

**FINNISH SAUNA** Die Sauna ist eine Badeform, die in Finnland seit Jahrhunderten weitverbreitet ist. Ein Saunabesuch fördert die Entgiftung und Entschlackung des Körpers. Das Zusammenspiel von Heiss und Kalt regt die körperlichen Funktionen, insbesondere den Kreislauf und die Durchblutung an. Zudem werden die körpereigenen Widerstandskräfte mobilisiert, die Herzaktivität ange-regt und der Blutdruck positiv beeinflusst.

Wird täglich ab 16.00 Uhr aufgeheizt. Auf Wunsch auch früher.  
Die Vorlaufzeit beträgt 30 Minuten.

**TURKISH BATH CALDARIUM** Sanfte, aber wirkungsvolle Entspannungs- und Regenerationsmöglichkeit. Das Zusammenspiel von Wärme und Feuchtigkeit – 40 bis 50 Grad Celsius warmem Dampf, angereichert mit natürlichen Kräuter-essenzen – regt die Durchblutung an und reinigt Haut und Atemwege. Muskelverspannungen lösen sich, Stress wird abgebaut, Glieder- und Gelenkschmerzen lassen nach. Auf die empfohlene Aufenthaltsdauer von 20 Minuten folgt eine 20- bis 30-minütige Ruhephase.

Wird täglich ab 16.00 Uhr aufgeheizt. Auf Wunsch auch früher.  
Die Vorlaufzeit beträgt 30 Minuten.

**FLOWER STEAM ROOM** Der Blütenraum entspricht dem Prinzip des Caldariums. Die Temperatur im Innern des Raumes liegt bei etwa 42 Grad Celsius. Bei der Blütengrotte wird der Wasserdampf mit ätherischen Blütenölen angereichert, was die Intensität des Erlebnisses verstärkt.

Wird täglich ab 16.00 Uhr aufgeheizt. Auf Wunsch auch früher.  
Die Vorlaufzeit beträgt 30 Minuten.

**RELAX ROOM** Die ideale Entspannung – zum Beispiel zwischen Bädern oder Saunagängen – bieten im Relax Room zwei Wärmeliegen. Nach einer Massage sind die Wärmeliegen eine wohltuende Ergänzung. Kern der Wärmeliegen sind wasserführende Rohre, welche die Liegen auf eine angenehme Temperatur von etwa 39 Grad Celsius aufheizen.

**OUTDOOR WHIRLPOOL** Der Whirlpool ist auf 38 Grad Celsius geheizt und mit Massagedüsen ausgestattet. Durch die quirlenden Luftblasen wird der Körper auf sanfte, aber wirksame Weise massiert. Das Resultat ist eine tiefe körperliche und geistige Entspannung. Ideal nach intensiver sportlicher Betätigung.

**YOGA PILATES** Private Yoga- und Pilatesstunden können Sie auf der Terrasse oder auf Ihrem Zimmer ausüben. Unsere Personal-Trainer stehen für Ihr individuelles Programm zur Verfügung – bitte an der Reception voranmelden.

Preis auf Anfrage.

## MASSAGEN

### HOT STONE MESSAGE

80 MINUTEN  
CHF 220.–

Warme Basaltsteine machen diese Massage zu einer wohltuenden Behandlungsmethode, die einerseits anregend, andererseits ausgleichend und beruhigend auf das vegetative Nervensystem wirkt. Verkrampfte und schmerzhafte Muskelpartien werden gelindert – Vitalität und Harmonie für Körper und Seele.

### LOMI LOMI

80 MINUTEN  
CHF 220.–

Lomi Lomi ist eine traditionelle Ganzkörpermassage aus Hawaii und dient nicht nur der Entspannung, sondern hat ihren Anspruch ebenso auf körperliche, seelische und geistige Reinigung. Mit warmem Öl wird der ganze Körper sanft massiert, gelockert und gedehnt. Blockaden lösen sich – die Energie beginnt zu fließen.

### KLASSISCHE MESSAGE ODER SPORTMESSAGE

25 MINUTEN  
CHF 75.–  
50 MINUTEN  
CHF 135.–  
80 MINUTEN  
CHF 220.–

Die klassische Massage oder die Sportmassage regt den Stoffwechsel an, beschleunigt den Abbau der Abfallstoffe, lockert Verspannungen und Muskeln und aktiviert gleichzeitig die Durchblutung. Der Körper kann sich von Anspannung und Stress erholen zum Wohlwollen der Gesundheit.

### FUSSREFLEX- ZONENMESSAGE

40 MINUTEN  
CHF 110.–  
50 MINUTEN  
CHF 135.–

Wie die Wurzeln einer Pflanze sind auch die Füße für den Menschen von grosser Bedeutung. Bei der Fussreflexzonenmassage ist jedem Organ, Muskel bzw. jeder Körperfunktion eine Reflexzone am Fuss zugeordnet. Durch sanften Druck dieser Reflexzonen werden die zugehörigen Körperfunktionen aktiviert und deren Selbstheilungskräfte mobilisiert.

### ON THE ROCK MESSAGE

50 MINUTEN  
CHF 160.–

Die eigens für THE OMNIA angebotene Massage mit ätherischen Ölen vereint Nacken, Rücken und Füsse. In Kombination mit warmen Steinen öffnen sich Energiebahnen, die alles wieder zum Fließen bringen. Ausgleichend und wohltuend für Körper und Seele – befreiend für den Geist.

### TRADITIONELLE THAI MESSAGE

80 MINUTEN  
CHF 250.–

Die traditionelle Thai Massage vereint Elemente sanfter Bewegung, tiefer Dehnung und rhythmischen Drucks. Der Körper tritt langsam mit Hingabe und Leichtigkeit immer tiefer in die Entspannung ein. Negative Energien schmelzen dahin. Mit «der Reise durch den Körper» setzt ein wohltuender meditativer Zustand ein. Der warme Energiefluss durch den Körper wird gekräftigt und wieder in Einklang gebracht. Erfahren Sie ein ausserordentliches therapeutisches Massage-Erlebnis.

### KRÄUTER- STEMPEL- MESSAGE

80 MINUTEN  
CHF 220.–

Mit heissen Kräuterstempeln und hochwertigem warmem Öl wird die Haut sanft massiert. Die Poren öffnen sich und die Wirkstoffe der Kräuter dringen in die tiefen Hautschichten vor. Die fernöstliche Heilmethode entspannt die Muskeln, regt den Energiefluss in den Zellen an und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

### AROMATHERAPIE

50 MINUTEN  
CHF 145.–

Die Massage mit ätherischen Ölen wirkt harmonisierend, anregend, beruhigend und befreiend. Sie verhilft zu einem körperlichen und seelischen Wohlbefinden und lindert Beschwerden auf eine sanfte Art.

### KLANGSCHALEN

Ergänzend können mit der Klangmassage Disharmonien im Körper korrigiert werden. Schwingungen von aussen heilen Unstimmigkeiten im Innern und erzeugen eine harmonische Tiefenentspannung, die bis in die kleinsten Körperzellen vordringt und Störungen befreit. Folgende Massagen sind mit Klangschalen kombinierbar: Lomi Lomi, Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage, Traditionelle Thai Massage und die Aromatherapie.

**EXKLUSIV ROHINI** Dieses intensive Behandlungsritual verwöhnt Ihre Haut mit erlesenen adaptogenen Pflanzen. Ihre Intelligenz ist einzigartig. Sie entfalten ihre ganze Kraft dort, wo sie gebraucht wird. Echte Regeneration und seidige Pflege, die in der Tiefe wirkt und von innen nach aussen strahlt. Feiner Orchideen-Duft verwöhnt Ihre Haut und verzaubert die Sinne.

**BEHANDLUNG MIT ADAPTOGENEN VERJÜNGUNGSPFLANZEN** Über Jahrhunderte in seltenen Pflanzen gehütete Geheimnisse entfalten ihre verjüngende Wirkung in einer Rohini-Behandlung. Der perfekt aufeinander abgestimmte 3-Phasen-Zyklus baut die Haut systematisch auf. Die Zellen werden in der Tiefe mit Feuchtigkeit versorgt. Das Nervensystem wird entlastet, die Pulsation der Zellen ist erhöht und die Vitalenergie der Haut wird gesteigert. Zellneubildung, kombiniert mit der speziellen Regenerationsmassage, entspannt und glättet die Muskulatur. Das Gewebe ist sichtbar gefestigt, Ihre Haut ist seidig zart.

**GESICHTS-BEHANDLUNG** 60 MINUTEN CHF 195.- Diese Behandlung beginnt mit wohltuenden Fusskompressen. Nach der Gesichtereinigung und einem Peeling werden die wertvollen Wirkstoffe auf die Haut aufgetragen und mit einer Aloe-Vera-Frischpflanzenblattmassage in die Haut eingeschleust, gefolgt von einer Regenerationsmassage und einem Aloe-Vera-Wirkstoffvlies.

**LUXURY REGENERATING BEHANDLUNG** 80 MINUTEN CHF 260.- Zur Einstimmung für Körper, Geist und Seele beginnt dieses Ritual mit einem Klangschalen-Aurabad. Jede einzelne Körperzelle ist nun bereit für die luxuriöse Behandlung von Fuss und Kopf mit wohltuenden Massagen, die Zellen, Muskulatur und Gewebe regenerieren. Geniessen Sie dazwischen eine Hand- und Armmassage. Zum Abschluss belebt die Rohini-Regenerating-Cream/Fluid mit erlesenen adaptogenen Verjüngungspflanzen und feinem Orchideen-Duft die seidige Haut.

**EXKLUSIV FÜR DEN MANN: GESICHT UND KÖRPER** 30 MINUTEN CHF 115.- Erleben Sie Natur, die wirkt. Sicht- und spürbare Effekte zeigen sich sofort auf der Haut und im ganzen Lebensgefühl. Zellerneuernd, regenerierend und belebend. Die Anwendung des besonderen Aloe-Vera-Frischpflanzenblattes strafft und festigt die Haut. Geeignet auch für die sensible Haut.

60 MINUTEN CHF 185.- Eine energetisierende Behandlung von Gesicht, Kopf, Schulter und Nacken löst Anspannung und Stress. Der tiefen Entspannung folgt ein Powerschub.

80 MINUTEN CHF 250.- Eine ganzheitliche Behandlung von Gesicht, Kopf, Schulter und Nacken mit zusätzlicher Rückenmassage und Dehnung der Waden und Füsse. Tiefe Entspannung und neue Energie von Kopf bis Fuss.

## WELLNESS

**IN-/OUTDOOR SWIMMING POOL** Our pool area is suffused with a mystical atmosphere. Through an opening underneath the glass enclosure, you can dive into the outdoors and enjoy the fresh air and the unparalleled views of Zermatt and the Matterhorn. The pool is heated to 30 degrees Celsius and is equipped with six massage jets.

**FINNISH SAUNA** The art of sauna has been perfected over centuries in Finland. A visit to the sauna helps detoxify and purify the body. The combination of heat and cold stimulates physiological functions, especially the circulation. The sauna also helps to mobilize the body's immune system, raise the heart rate, and improve blood pressure.

Heated daily beginning at 4:00 p.m. or earlier upon request.  
Heating-up time is 30 minutes.

**TURKISH BATH CALDARIUM** A gentle but effective method for relaxation and regeneration. The combination of warmth and humidity – warm steam at 40 to 50 degrees Celsius enhanced with natural herbal essences – stimulates circulation and purifies the skin and respiratory system. Muscle tension is released, stress melts away, and aches in the limbs and joints are reduced. We recommend visiting the caldarium for up to 20 minutes at a time, followed by a break of 20 to 30 minutes.

Heated daily beginning at 4:00 p.m. or earlier upon request.  
Heating-up time is 30 minutes.

**FLOWER STEAM ROOM** The flower steam room complements the principle of the caldarium. The room is heated to approximately 42 degrees Celsius. In the flower grotto, the moist steam is enriched with ethereal floral oils to intensify the experience.

Heated daily beginning at 4:00 p.m. or earlier upon request.  
Heating-up time is 30 minutes.

**RELAX ROOM** For ideal relaxation – between trips to the baths or sauna – there are two heated loungers in the relax room. They are particularly beneficial following a massage. The chaises are heated at a pleasant surface temperature of approximately 39 degrees Celsius.

**OUTDOOR WHIRLPOOL** The whirlpool is heated to 38 degrees Celsius and equipped with massage jets. The body is gently but effectively massaged with the swirling water and air. The result is a deep level of physical and mental relaxation. It's the ideal way to recover from an intensive day of alpine sports.

**YOGA PILATES** You can take private yoga or pilates sessions on the terrace or in your room. Our personal trainer is available for your individual program – please register in advance at the reception.

Price upon request.

## **MASSAGES**

**HOT STONE MASSAGE** Warm basalt stones turn this massage into a therapeutic treatment that is both stimulating and soothing, restoring equilibrium to the autonomic nervous system. Tense and sore muscle groups are alleviated – vitality and harmony for body and soul.

80 MINUTES  
CHF 220.–

**LOMI LOMI** Lomi Lomi is a traditional full-body massage from Hawaii and it serves not only to provide relaxation but also aims to purify the body, soul and spirit. With warm oil, your entire body is gently massaged, loosened and stretched. Blockages are dissolved – the energy begins to flow.

80 MINUTES  
CHF 220.–

**CLASSIC MASSAGE** The classic massage and sports massage stimulate the metabolism, accelerate the breakdown of waste and loosen tension and muscles, while simultaneously boosting circulation. The body can recuperate from tension and stress, leaving you feeling healthier all round.

**SPORTS MASSAGE**

25 MINUTES  
CHF 75.–  
50 MINUTES  
CHF 135.–  
80 MINUTES  
CHF 220.–

**FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE** Like the roots of a plant, the feet are also of great importance for the entire human body. In foot reflexology massage, every organ, muscle and bodily function is associated with a reflex zone on the foot. By gently applying pressure to these reflex zones, the corresponding bodily functions are activated and their self-healing powers are mobilized.

40 MINUTES  
CHF 110.–  
50 MINUTES  
CHF 135.–

**ON THE ROCK MASSAGE** This massage with essential oils unites neck, back and feet – available exclusively at THE OMNIA. In combination with warm stones the energy pathways are opened, helping everything to flow freely again. Balancing and beneficial for body and soul – liberating for the spirit.

50 MINUTES  
CHF 160.–

**TRADITIONAL THAI MASSAGE** The traditional Thai massage unifies elements of gentle movement, deep stretching and rhythmic pressure. With ease and abandon, the body slowly enters a state of ever deeper relaxation. Negative energies melt away. With “the journey through the body,” a beneficial, meditative state commences. The flow of warm energy through the body is strengthened and brought back into harmony. Experience an extraordinary therapeutic massage.

80 MINUTES  
CHF 250.–

**HERBAL STAMP MASSAGE** The skin is gently massaged with hot herbal stamps and high-quality warm oil. The pores are opened and the herbal agents penetrate into the deepest layers of the skin. This Eastern therapy method relaxes the muscles, stimulates the flow of energy in the cells and activates the body’s self-healing powers.

80 MINUTES  
CHF 220.–

**AROMA THERAPY** This massage with essential oils has a harmonizing, stimulating, soothing and liberating effect. It supports your physical and spiritual wellbeing and gently alleviates discomforts.

50 MINUTES  
CHF 145.–

**SINGING BOWL SOUND THERAPY** In addition a sound massage can also serve to correct disharmonies of the body. Vibrations from the outside correct inner dissonances and bring about harmonious deep relaxation that penetrates into the smallest body cells and readjusts imbalances. The following massages can be combined with singing bowl sound therapy: lomi lomi, classic massage, foot reflexology massage, traditional Thai massage and aroma therapy.

**EXCLUSIVE ROHINI** This in-depth treatment ritual nurture your skin with specially chosen adaptogenic plants. These unique and intelligent plants unfold their entire force where it is most needed. Real regeneration and silky care that penetrates deeply and radiates from within. With a delicate scent of orchids that pampers your skin and enchants your senses.

**TREATMENTS WITH ADAPTOGENIC REJUVENATING PLANTS** In a Rohini treatment rare plants whose hidden powers have been secretly treasured for centuries unfold their rejuvenating powers. An intricate three-step process builds up the skin systematically and provides body cells with in-depth moisturization. The nervous system is de-stressed, the cell pulsation stimulated and the skin's vital energy enhanced. Cell renewal together with a special regenerating massage relaxes and smoothens your muscles. The muscle tone is visibly firmer and your skin has a silky soft texture.

**FACIAL TREATMENT** 60 MINUTES CHF 195.- The treatments starts with soothing foot compresses. After a facial cleansing and peeling, precious active substances are applied and then infused into the skin by means of an aloe vera-based fresh plant leaf massage. This is followed by a special regenerating massage and the application of a fleece membrane containing active aloe vera substances.

**LUXURY REGENERATION TREATMENT** 80 MINUTES CHF 260.- To prepare body, spirit and soul this ritual starts with a singing bowl sound bath. Then when every single body cell is primed for a luxurious treatment enjoy a soothing massage from head to foot that regenerates cells, muscles and tissue. In between enjoy a hand and arm massage as well. To round off treatment the Rohini regenerating cream/fluid with its carefully selected adaptogenic rejuvenating plants and delicate orchid scent revitalizes your silky soft skin.

**EXCLUSIVELY FOR MEN: FACE AND BODY** 30 MINUTES CHF 115.- Experience the beneficial effects of nature at its best. Visible and tangible results are immediately noticeable on skin and vitality. Cell rejuvenating, regenerating and vitalizing. The application of special aloe vera fresh plant leaves firms and tightens the skin. Suitable also for sensitive skin.

60 MINUTES CHF 185.- An energizing treatment of face, head, shoulders and neck releases tension and stress. The deep sense of relaxation is followed by a surge of power.

80 MINUTES CHF 250.- An integrative treatment of face, head, shoulders and neck together with a back massage and the stretching of taut muscles in calves and feet. In-depth relaxation and new energy from head to toe.



## BIEN-ÊTRE

**PISCINE INTÉRIEURE/ EXTÉRIEURE** La piscine de l'hôtel est baignée d'une atmosphère mystique. L'ouverture située sous la façade en verre vous permet d'accéder à l'extérieur pour profiter d'une vue imprenable sur Zermatt et le Cervin, dans une eau à 30° C. La piscine est équipée de six jets hydromassants.

**SAUNA FINLANDAIS** Le sauna trouve son origine en Finlande où son utilisation est largement répandue depuis des siècles. Une séance permet d'éliminer les toxines et de purifier votre corps. L'interaction entre le chaud et le froid stimule toutes les fonctions de l'organisme et particulièrement la circulation sanguine. La pratique du sauna renforce également les résistances naturelles de l'organisme, stimule l'activité cardiaque et réduit le risque d'hypertension.

Ouvert tous les jours à partir de 16 heures. Possibilité d'accéder plus tôt, sur demande. Une séance dure 30 minutes.

**BAIN TURC (HAMMAM) CALDARIUM** Une excellente façon de détendre et de régénérer efficacement son corps, tout en douceur. L'interaction entre la chaleur et l'humidité (vapeur chaude entre 40 et 50° C enrichie d'essences naturelles de plantes) stimule la circulation sanguine et purifie la peau et les voies respiratoires. Les tensions musculaires se dissipent, le stress diminue et les douleurs articulaires s'atténuent. Il est recommandé de suivre une séance de 20 minutes puis d'observer une phase de repos de 20 à 30 minutes.

Ouvert tous les jours à partir de 16 heures. Possibilité d'accéder plus tôt, sur demande. Une séance dure 30 minutes.

**HAMMAM AROMATIQUE** Le hammam aromatique repose sur le principe du caldarium. La température intérieure de la pièce se situe autour de 42° C. Le bain de vapeur est enrichi en huiles essentielles pour une expérience encore plus intense.

Ouvert tous les jours à partir de 16 heures. Possibilité d'accéder plus tôt, sur demande. Une séance dure 30 minutes.

**SALLE DE REPOS** Entre deux séances au hammam ou au sauna, deux banquettes chauffantes vous attendent dans la salle de repos pour un moment de détente absolue. Un complément bienfaisant également après un massage. Grâce à un système de conduits intégrés, les banquettes sont maintenues à une température de 39° C environ.

**JACUZZI EXTÉRIEUR** La température de l'eau est de 38° C et le jacuzzi est équipé de jets hydromassants. Les remous procurent un effet massant efficace, tout en douceur. Le corps et l'esprit sont détendus en profondeur. Idéal après une séance de sport intense.

**YOGA PILATES** Les cours particuliers de yoga et Pilates peuvent être pratiqués sur la terrasse ou dans votre chambre. Notre coach particulier se tient à votre disposition pour vous proposer un programme personnalisé. Pour toute réservation, merci de contacter la réception.

Tarifs sur demande.

## MASSAGES

- MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES**  
80 MINUTES  
CHF 220.-
- L'utilisation des pierres de basalte chaudes font de ce massage un véritable soin bienfaisant qui exerce un effet à la fois stimulant, équilibrant et apaisant sur l'ensemble du système nerveux végétatif. Les muscles douloureux ou contractés sont soulagés. Une excellente manière d'apporter au corps et à l'esprit harmonie et vitalité.
- MASSAGE LOMI-LOMI**  
80 MINUTES  
CHF 220.-
- Issu d'une tradition hawaïenne séculaire, le massage Lomi-Lomi est un massage complet du corps, qui libère des tensions physiques, psychiques et émotionnelles. Praticué avec de l'huile chaude, il permet de masser, de détendre et d'étirer tous les muscles du corps. Les blocages disparaissent et le flux énergétique est rétabli.
- MASSAGE CLASSIQUE OU SPORTIF**  
25 MINUTES  
CHF 75.-  
50 MINUTES  
CHF 135.-  
80 MINUTES  
CHF 220.-
- Le massage classique et le massage sportif stimulent le métabolisme, accélèrent le processus d'élimination des déchets de l'organisme, soulagent les tensions et détendent les muscles tout en activant la circulation sanguine. Le corps est libéré des tensions et du stress.
- RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**  
40 MINUTES  
CHF 110.-  
50 MINUTES  
CHF 135.-
- Tout comme les racines sont essentielles au bon développement d'une plante, les pieds jouent un rôle aussi important chez l'être humain. À chaque zone réflexe du pied correspond un organe, un muscle ou une fonction du corps. En pressant doucement sur ces zones, on stimule les fonctions corporelles correspondantes et on mobilise leurs capacités d'autoguérison.

- MASSAGE « ON THE ROCK »**  
50 MINUTES  
CHF 160.-
- Conçu tout spécialement pour THE OMNIA, ce massage aux huiles essentielles se concentre sur la nuque, le dos et les pieds. Associé à des pierres chaudes, il permet aux canaux énergétiques de s'ouvrir pour laisser l'énergie circuler à nouveau librement dans tout l'organisme. Un massage aux effets équilibrants et bienfaisants pour le corps, l'âme et l'esprit.
- MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL**  
80 MINUTES  
CHF 250.-
- Le massage thaï traditionnel associe des mouvements doux, des étirements en profondeur et des pressions toniques. Le corps s'abandonne progressivement à la détente totale. Les énergies négatives disparaissent. Le corps est plongé dans un état de méditation bienfaisant. Le flux énergétique positif circulant à travers le corps est reconstitué et l'harmonie est rétablie. Vivez l'expérience extraordinaire d'un massage aux effets thérapeutiques.
- MASSAGE AUX POUCHONS D'HERBES AROMATIQUES**  
80 MINUTES  
CHF 220.-
- À l'aide de pochons d'herbes aromatiques chaudes associées à une huile chaude de haute qualité, la peau est massée tout en douceur. Les pores s'ouvrent et les principes actifs des herbes pénètrent en profondeur dans les couches cutanées. Cette méthode de soin originaire d'Extrême-Orient détend les muscles, active le flux énergétique au sein même des cellules et stimule les capacités d'autoguérison.
- AROMATHÉRAPIE**  
50 MINUTES  
CHF 145.-
- Le massage aux huiles essentielles procure un effet harmonisant, stimulant, apaisant et libérateur. Il contribue au bien-être du corps et de l'esprit et soulage les douleurs tout en douceur.
- BOLS TIBÉTAINS**
- Le massage sonore aux bols chantants tibétains peut être utilisé en complément afin de corriger les dysharmonies corporelles. Les vibrations produites soignent les déséquilibres intérieurs et génèrent une relaxation en profondeur et en harmonie, jusque dans les plus petites cellules de l'organisme, qui libère les maux. Les bols tibétains peuvent être utilisés avec le massage Lomi-Lomi, le massage classique, la réflexologie plantaire, le massage thaï traditionnel et l'aromathérapie.

**EXCLUSIVEMENT  
ROHINI** Ce rituel de soins intense nourrit votre peau par l'action de plantes adaptogènes sélectionnées avec soin et dotées de facultés extraordinaires : elles agissent là où le corps en a besoin. Des soins doux pour une peau régénérée de l'intérieur et visiblement plus belle. Au délicat parfum d'orchidée qui mettra tous vos sens en éveil.

**SOIN AUX PLANTES  
ADAPTOGÈNES  
RAJEUNISSANTES** Ce soin Rohini utilise des plantes rares aux secrets millénaires pour un effet rajeunissant. Un cycle de trois phases parfaitement synchronisées permet à la peau de se régénérer continuellement. Les cellules sont hydratées en profondeur. Le système nerveux se détend, la pulsation cellulaire augmente et la peau retrouve son énergie vitale. L'effet rajeunissant des plantes favorise la régénération cellulaire. Associé à un massage régénérant spécifique, ce soin permet une vraie détente musculaire. Les tissus sont visiblement plus fermes, la peau est douce et soyeuse.

**SOIN DU VISAGE** Ce soin débute par un enveloppement des pieds bien-faisant. Après un nettoyage et un peeling du visage, on applique les précieuses substances actives que l'on fait pénétrer par un massage aux feuilles fraîches d'aloé vera. Le soin se termine par un massage régénérant et par un masque à l'aloé vera.

**SOIN  
RÉGÉNÉRANT  
LUXUEUX** Ce soin, aux allures de rituel, débute par un bain sonore aux bols tibétains afin de préparer le corps, l'âme et l'esprit. Chaque cellule de l'organisme est ensuite prête pour recevoir ce soin luxueux complet effectué à l'aide de massages bienfaisants qui régénèrent les cellules, muscles et tissus. Vous profiterez également d'un massage des mains et des bras. Votre peau retrouvera toute sa douceur grâce à la crème et au fluide régénérants Rohini enrichis en plantes adaptogènes rajeunissantes, soigneusement sélectionnées, et au doux parfum d'orchidée.

**POUR LES  
HOMMES :** Vivez les bienfaits de la nature ! Pour des résultats immédiats, visibles et réels sur votre peau et dans votre façon d'être. Régénérant et vivifiant. Les principes actifs contenus dans les feuilles d'aloé vera redonnent à votre peau tonicité et fermeté. Convient également aux peaux sensibles.

**VISAGE ET CORPS**  
30 MINUTES  
CHF 115.-

60 MINUTES  
CHF 185.-

Un soin du visage, de la tête, des épaules et de la nuque qui permet d'évacuer stress et tensions. Détendu en profondeur, le corps retrouve un regain d'énergie.

80 MINUTES  
CHF 250.-

Un soin complet du visage, de la tête, des épaules et de la nuque avec, en complément, un massage du dos, des mollets et des pieds. Détente et regain d'énergie assurés, de la tête aux pieds.

EEA S

Q

W